

ほのぼのの塔南

平成29年 夏号(No.18)

作成 広報委員会

社会福祉法人 京都福祉サービス協会
特別養護老人ホーム 塔南の園
〒601-8445
京都市南区西九条菅田町4-2
TEL 075-662-2731
FAX 075-662-2735



<http://cms.tounan-no-sono.or.jp>

とうなんのその

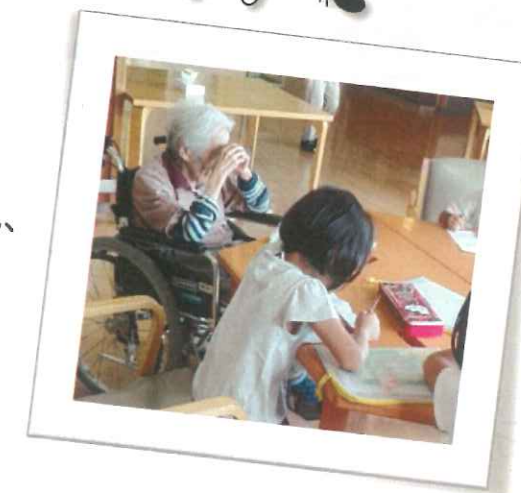


クラブ活動 紹介



塔南の園の1階は児童館です。
高齢の利用者様と児童館に通う小学生が
日常的に交流をもつようになっています。

ある日の特養で…
小学校の先生をしていた利用者様もおられ、
元先生のそばで楽しそうに会話しながら
宿題がすすみます。勉強だけではなく、
たくさんのことを学べます。



デイサービス

お出かけしました



梅小路公園

遊びの広場



児童館が主催した「遊びの広場」に
ご利用者も参加されました。

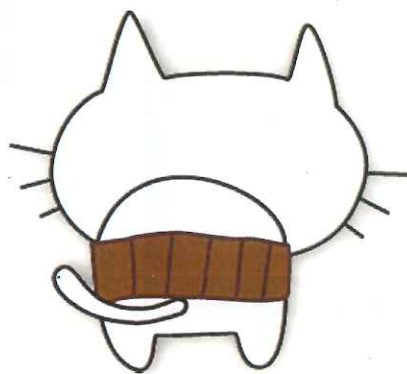
「梅干し作り」では、
梅のへそ取りに協力しました。
梅干しは9月に仕上がる予定です。



園芸クラブでは、特養の利用者様と児童館の小学生が
一緒に花壇の花や果物を育てています。
この日は花植えをしました。
子どもたちが利用者様に話しかける姿が
多くみられ、とても楽しそう。
花以外に今回はミニトマトも植えたので、
皆で食べれるようしっかり育てていきたいと思ひます。



アロマタイム



月に1度、アロマオイルを使用してハンドマッサージをしています。
眠ってしまうほどの心地よさです。
「寝てはりましたね～」とお話すると、「目をつぶってましてん」と笑っておられました。



クレープサンド作り 貴乃花町でおやつ作りをした時の様子です♪



まずは、フルーツをカット。久しぶりの包丁に最初は緊張気味でした。

クレープの生地作り。結構、力があるようでした！

焼いた生地にはフルーツと生クリームを盛り付け重ねます。

できあがり♪ 美味しくいただきました。

俳句の会

平均年齢93歳、最高年齢101歳の俳句の会です。5月「こいのぼり」などをテーマに俳句を作りました。それぞれの方の幼少期から今に至る想いがたくさんつまっています。



こいのぼり 独り寂しく 空仰ぐ 寺嶋 昭枝	こいのぼり 親と楽しく 泳いでる 濱田 ち津	柏餅 お腹いっぱい 食べたいな 表 けいこ	塔南の ソファで暮らす 介護所 松岡 實
--------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-------------------------------

いつも友達に囲まれ楽しそうにピアノを弾いておられます。本当はご家族と離れた寂しさを紛らわすためだったんですね。

金賞

ピアノ弾く 心寂しく 考える
田中 泰一

元気で健康！ きほんのき



熱中症で倒れる前の状態って、どんなふうになるかご存知ですか？

暑いところ、湿度の高いところで、めまいや吐き気がしたり、ズキンズキンとする頭痛が始まったら、熱中症のサイン！
まず、涼しいところへ移動しましょう。

(部屋の中なら、部屋を涼しくしましょう。)
衣服をゆるめて、身体を冷やしましょう。



《からだの冷やし方》

1. 露出した肌に水を掛け、扇風機やうちわで冷風をかけます。
2. ぬれたタオルをからだにかけて冷やします。
3. 氷のうを首筋・脇・鼠径部（足の付け根）にあてます。

少し落ち着いたら、スポーツドリンクまたは、塩を1～2つまみ落とした水（塩水）を補給しましょう。
早めに処置を行えば、問題はありませんが、気付いた時にすでに意識が朦朧とするような症状があるのなら、すぐに救急車です。

救急車を呼んでいる間も、からだの冷却は続けます。
重症にならないことが大切です。
これからの季節、「気分悪いな。」「おかしいな。」と思ったら、取りあえず、1, 2, 3を実践してみてください。

暑い時期、湿度の高い時期を上手く乗りきりましょう！

塔南の園 医務室 看護課長 ちづるん

～夏祭りを開催します～

毎年恒例の塔南の園 夏祭り を開催します！
皆様ご家族と一緒にぜひ遊びにきてください♪

開催日：平成29年8月26日（土）
17：30～20：30
場 所：塔南の園



昨年の夏祭りの様子

看護課長 中村千鶴です。
これからシリーズで医療情報をお届けしていきます(-)-☆
よろしくお願いいたします。

